



## **SalTo og ungdomstjenesten i Bydel Frogner tilbyr ungdom mellom 16 – 22 år Crossworker opplæring i perioden desember 2018 – juni 2019**

Crossworker opplæringen vil ha fokus på mestring, arbeidspraksis og personlig utvikling for å nå dine individuelle mål. Med utgangspunkt i egne erfaringer kan du som deltaker, og som til slutt sertifisert **Crossworker** bruke erfaringene som et springbrett for videre arbeid, både i frivillig sektor og gjennom lønnet arbeid.

Som Crossworker deltaker vil du få opplæring(workshops), en til en veiledning og mulighet for praktisk arbeid. Vi skal også planlegge felles gruppeaktiviteter og dra på Crossworker tur i juni 2019!

### **Fokusområder/arbeidsfelt for Crossworker 2018/2019**

1. Prosjektarbeid
2. Trygge rammer for eget arbeid
3. Verdier, holdninger og antidiskriminerende arbeid

Samlingene vil finne sted på Sørmarka konferansehotell enkelte helger(fredag-lørdag) i perioden desember 2018 – juni 2019. **OPPSTART 14.12.2018.**

Du vil mellom samlingene få veiledning av en voksen veileder, som vil guide deg gjennom en mulig praksisplass/annen relevant aktivitet som er tilpasset din hverdag.

**Workshop, overnatting på Sørmarka konferansehotell, mat, og sosiale aktiviteter er gratis for deg som deltaker!**

**SØKNADSRIST onsdag, 12. desember 2018. BEGRENSET ANTALL PLASSER 😊**

Har du spørsmål? Ring oss gjerne på: 41856984 (Isabel)

Påmeldingskjema på neste side!

---



Bydel  
Frogner

**SALTO**

Sammen Lager vi et trygt Oslo



**SISTERHOOD**





### SØKNADSSKJEMA

Fyll ut, klipp og lever på C@feen i Cort Adelers gate 18(Vikatorget), tirsdag-fredag mellom kl.14.00-20.30 **ELLER** meld inn søknaden din til oss på mail eller sms: isabel.espinoza@bfr.oslo.kommune.no eller mobil: 41 85 69 84(Isabel) eller mobil 41 44 48 28(Sisterhood).

-----

Navn: \_\_\_\_\_

Alder: \_\_\_\_\_ (er du under 18 år må du ha egen tillatelse fra foresatte).

Hvorfor ønsker du å søke om Crossworker plass?

---

---

---